

「誰說我 殘障人士

文：PO 圖：智匯動力、POLLY

香港是個奇怪的城市，很多四肢健全的人喜歡整天待在家中，「四體不動」，只肯活動食指的肌肉——按電腦滑鼠；然而，一班來自「智匯動力」的山友身體雖有殘障，卻愛用自己的方式馳騁山頭，常人很快走完的路，他們得花上數倍時間，但仍自得其樂。這班殘病人仕的堅毅精神真教不少健全人士深感慚愧。

逆旅先鋒——沒有冠軍的比賽

11月15日下午二時，在沙田亞公角突破青年村的山頭，「逆旅先鋒」比賽正式起步，但奇怪的是，近千名參賽沒有如箭在弦，爭先奪路。原來「逆旅」是一項不設冠軍的比賽，你的對手不是其他隊伍，你要戰勝的是自己的目標，以及堅持和隊友同行。參賽者當中，兩隊來自「智匯動力」的山友，希望以行動說明：行山並不是健全人士的專利，傷殘人士一樣行！其中「智匯動力隊」參加的是10公里賽，而「智匯動力之友隊」參加的是25公里比賽。他們需要在馬鞍山、沙田區及西貢區的山頭，走完指定路線和完成若干歷奇任務。各人在起行之前，已立下目標：不求快，但求享受大自然、享受與人合作的過程。

記者來到突破青年村探訪時，10公里隊剛回來衝線。在常人眼中，他們無疑走得不快，但在慢節拍中，他們仍找到自己的快樂旋律。「走得慢，其實也不錯，我們從山上下來，迎面是一隻



誰說殘障人士不能行山？兩隊組員及支援隊攝於女婆山標高柱



小平右腳是義肢，必須以獨有的步法行山



們不行！」 馳騁山頭

『鹹蛋黃』徐徐落山。如果我們走得太快便看不到了。」曾經盤骨碎裂而行動不便的阿輝，一邊吃著大會提供的糖水，一邊說：「走那麼快，幹啥？」這支「智匯動力隊」成員還包括輕度智障的海豆，外表文靜的失聰少女阿Wing，還有因工業意外右半身曾癱瘓的蕃茄。「受傷以前，100公里的毅行者、划艇也難不到我，但98年的意外，令我信心、身體都受到很大打擊。」蕃茄雖然難復當年勇，但仍然撐著拐杖，一步一拐地走完了10公里，再踏山頭讓他重拾了失落的自信心，更在比賽中擔當著領袖的角色。

事實上，這支十公里隊伍並非原班人馬，原來最初打算參賽的還有患有小兒麻痺症的美美。「我最初亦打算參加10公里的，只是經歷過一次試行後，被逼退出。那次我們從梅子林開始，試行最難的女婆坳一段，短短三公里路，我們一共花了九小時多。」由於行動不便，美美上斜坡時都要雙手提起左腳才可以跨出右腳，男隊友則使勁拉她上來，如是者一步一步吃力地提腳上去。「有些崎嶇，我甚至要隊友抬著我的腳，用屁股來走路。但好歹我還是靠自己的力量走完了最難的路段。」雖然辛苦，但美美卻非常滿足：「如果我能早些接觸行山，我便可以多享受幾年的樂趣了。」實際體驗過行山的苦與樂後，美美還是決定退居支援隊。但她對不能參賽仍有不甘：「若不是大會有時間限制，我還是會參加的。」

10公里隊員在飯堂中狼吞虎噬一翻後，他們卻未能就此回家，還要到馬鞍山郊野公園支援25公里隊員。記者隨隊到達時，支援隊隊長小平早已在那裏等待多時，而25公里隊友卻在不久前離去。小平跟美美一樣，最初也參與了試行。由於他的右腳是義肢，上坡時必須依靠兩支行山杖支撐著，再使勁跳上去。這種獨特的行山方法，速度慢之餘，對膝蓋也造成很大的壓力。「由於膝頭唔爭氣，看來我還是做支援隊較好！」小平雖然做了賽手們背後的男人，但依然是全情投入，他從召集幫手、計算物資、採購等均親力親為，參與的熱情絕不亞於行山隊員。為隊員送衣送食之餘，他細心觀察他們的需要。



美美在隊友扶持下堅持走完最難的路段



除了行山以外，參加者還要完成一些歷奇任務。圖為25公里隊隊長Polly

Life & Challenge



不能參賽，小平也全情投入支援隊的工作



第五支援站，與支援隊合照



在乎同行 在乎堅持 終於完成目標

Life & Challenge

無聲力量突破溝通隔閡

在25公里長的山路上，是四位失聰的隊員——Polly、阿康、阿傑、阿誠組成的「智匯動力之友隊」。相較於10公里隊員，25公里隊員四肢健全，體能不成問題，但卻因為聽不到，隊員間卻往往缺乏溝通。「走得快的聾友往往忽略其他隊友的狀態與步速，而當他們不幸受傷時，亦呼救無聲。因此，聽障人士在行山時很容易犯下我行我素的錯誤。」隊長Polly告訴記者。

「最初，我們基本上是全力疾走，希望儘快完成比賽，然後回家大覺睡。但我們卻沒有考慮到全隊的整體情況，有人希望爭取前列位置，有想趕路，有人只抱著體驗心態，結果我們終於吃上了教訓。」

當「智匯動力之友隊」比原先估算的快了一小時來到第十個檢查站時，小平因預先知悉而提早在此準備。「當我們到達第十站時，支援隊噓寒問暖之餘，更遞上熱騰騰的粟米湯，我們各人都溫暖在心，卻沒有察覺到其中一位隊友已有不適的先兆。而在往第11站的途中，該名隊友開始顯露疲態，走路一歪一倒的。於是我們讓他抹汗更衣，並補充能量。在往終點的路上我們亦互相照顧與分工，有人負責探路，有人撐扶隊友，而不適的隊員則努力堅持。」凌晨三點，四名聾友終於回到了終點。

山野就是這樣一處讓人成長的地方。在這次「逆旅」之中，做出時間並不重要，重要的是各人都有所突破。有人發現自己也有馳騁山頭的能力，有人從中衝破了隔閡，建立了人與人之間的溝通橋樑。

逆旅先鋒——全人籌款計劃

「逆旅先鋒2008」是突破機構舉辦非競賽歷奇籌款活動，於十一月十五及十六日舉行，活動分為10公里和25公里的比賽，參加者在馳騁山路途中，還要完成若干的歷奇任務。由於活動不以時間為勝負標準，各隊伍需訂立自己的目的，並合作完成。過程中建立隊員團隊精神，抗逆能力。xLife



銅鑼一響，比賽完成

